

## 사랑: 성내지 아니하며

**본문:** ...성내지 아니하며...(고린도전서 13:5)

**주요구절:** 분을 내어도 죄를 짓지 말며 해가 지도록 분을 품지 말고 마귀에게 틈을 주지 말라 (에베소서 4:26-27)

사랑의 일곱번째 성품은 성내지 아니함입니다. 우리는 빠르고 분주한 세상속에서 달갑지 않은 수많은 상황들을 맞닥뜨립니다. 분노의 감정은 사람이 가지고 있는 자연스러운 감정중의 하나로, 어른들 뿐만 아니라 어린아이도 분노의 감정을 경험합니다. 중요한것은 우리안에 분노가 일어났을때 우리가 어떻게 대처하는지에 있습니다. 성경은 분을 내어도 그 가운데 죄를 짓지말라고 가르칩니다 (에베소서 4:26-27). 우리가 말씀가운데 거하고 있다면 분노의 감정이 올라왔을때 그것을 다스릴수 있는 힘이 주어집니다. 상대를 사랑한다는것은 우리안의 분노를 다스리고자 결심하는것입니다. 또한 우리안의 분노는 상대로 인한것이 아닐 경우가 많습니다. 성령님께서 우리안에 내제하시면 우리로 하여금 우리의 내면을 들여다보게 하심으로, 우리들의 분노의 뿌리를 다스리게 하십니다.

### Family Activity "Angry Coke"

준비물: 콜라 병 2개 (한병은 그대로, 또다른 한병은 김이 다 빠진 상태로 준비해주세요), 멘토스 캔디, 큰 bowl 1개

1. 콜라병 두개를 보여줍니다. 각각의 콜라병이 우리모두를 상징한다고 말합니다. 김이 빠진 콜라병은 하나님의 말씀을 늘 묵상해온 콜라병이라고 설명합니다. 콜라병에게 오늘의 주요구절을 3번 반복해서 읽어주세요. 그대로 준비된 콜라병은 말씀을 전혀 읽지 않은 콜라병이라고 설명해주세요.
2. 멘토스 캔디를 보여주며 우리를 화나게 하는 말들이라고 합니다. 화나게 하는 말들을 함께 말해보며 콜라병 2개 각각에 멘토스 캔디를 넣어줍니다. (예: 넌 못생겼어! 넌 왜그렇게 아무것도 잘하는게 없니?)
3. 김이 빠진 콜라는 터지지 않으나 그대로 준비했던 콜라는 터지고 맙니다 (큰 대야를 밑에 받치면 바닥이 젖지 않게 도움이 됩니다) 말씀으로 마음을 다스리는 훈련이 되었던 콜라병은 분노로 터지지 않습니다. 그러나 그렇지 못한 콜라병은 분노로 폭발하고 말았습니다.

**연결:** 모든 사람에게는 분노의 감정이 있습니다. 그러나 이 분노의 감정을 다루는 방법은 모두가 다릅니다. 하나님을 믿는 이들은 분노의 감정을 다스릴수 있는 방법과 해결책을 하나님의 말씀을 통해 연습니다.

### Talk

1. 마음속의 분노가 잘 다스려지지 않아 사랑하는 이에게 분노를 표현한적이 있나요? 나의 마음의 분노는 어디에서부터 시작되었다고 생각하나요? 마음을 한번 들여다보세요.
2. 내 마음의 분노를 잘 다스리는 방법이 있다면 어떠한 것이 있을까요?
3. 오늘 배운것을 한문장으로 요약해보세요.
4. 기도제목을 함께 나누어보아요

### Conclusion

우리는 가장 가까운 이들에게 쉽게 우리들의 분노와 답답한 마음들을 표출합니다. 때로는 꺾꺾 눌러두었던 감정들이 한꺼번에 터져나오기도 하는것입니다. 성을 내지 않는다는것은 우리들의 성난 감정을 눌러버린다는 의미가 아닙니다. 사랑하는 이에게 표출되기 이전에 우리들의 분노의 감정을 하나님앞에서 먼저 표출하며 그것을 하나님께서 먼저 다루시도록 내어드림을 의미합니다. 하나님께서 우리들의 감정을 다스리시기 시작할때에 우리는 많은 변화를 경험하게 될 것입니다. 그리고 그것은 우리가 사랑하는 이들과의 관계속에 아름다운 열매로 드러나게 될 것입니다.

### Ending Prayer

하나님 아버지, 쉽게 분노하고 쉽게 성내었던 우리들의 모든 죄를 주님앞에 회개합니다. 가장 가까웠던 이들에게 쉽게 쏟아냈던 우리들의 감정을 모두 주워담아 하나님 아버지의 발 앞에 내려둡니다. 우리들 마음에 잃어버린 질서를 다시 세워주시고, 감정에 이끌리어 살아가는 삶이 아닌, 하나님의 다스림에 이끌리어 살아가는 우리들이 되도록 성령님 역사해주세요. 저희들 마음속의 분노의 쓴 뿌리들을 다루어주시고 끊어내어주시어, 진실로 사랑하고 섬기는 삶의 열매를 맺도록 역사해주세요. 예수님 이름으로 기도합니다. 아멘.

씨앗순예배 교육모임은 매달 마지막 주일 3부예배 후 (1-1:30PM) 교육관 유년부 예배실에서 진행됩니다. 간단한 다과가 제공됩니다. 모든 교제와 동영상은 초대교회 웹사이트에서 다운로드 하실 수 있습니다.

## Love is not easily angered

**Passage:** ... is not easily angered... (1 Cor 13:5)

**Main Verse:** "In your anger do not sin" Do not let the sun go down while you are still angry, and do not give the devil a foothold.

The seventh character of love is not to be easily angered. In a busy and challenging world, we face many unpleasant situations and circumstances that triggers anger in us. Anger is a natural feeling shared by both adults and even small children. While it is an allowed feeling, it is important how we deal with it. Bible teaches us that we should not sin in anger (Ephesians 4:26-27). When we are remaining in His word, we are given power from the Lord that is greater than our feelings of anger. We are able to put anger under control. Often times, our anger isn't so much about a specific person, but it can come from our hearts deep within. When Spirit of God works in us, He helps us to see the root within, and He starts doing His work of healing.

### Family Activity "Angry Coke"

**Materials:** two bottles of coke (one should be brought as is, the other should be made flat), mentos candy, big bowl

1. Show two bottles of coke. Say that these bottles of coke represent us. A flat coke is the person who had been meditating scripture day and night. Read today's main verse to this coke bottle three times. The other bottle of coke represents a person who has not meditated on scriptures at all.
2. Show mentos candy and say they symbolize angry words. Take turn and say annoying words that triggers anger and put in the mentos candy to both bottles (ex: you are so ugly! Why are you so bad at everything?)
3. Note the regular coke bottle blows up (Place the bowl beneath so it doesn't flow over to other places). The bottle that read the Word of God did not blow up.

Connection: Every person holds feelings of anger. But we all have different ways of handling it. People who trust in God find ways to deal with their anger through God's counseling in His word. Solution is always available.

### Talk

1. Have you ever expressed your anger towards someone you love? Where do you think the feelings of anger started? Look into your heart.
2. What are some ways to deal with feelings of anger?
3. Summarize what you learned today in one sentence.
4. Share prayer requests and pray for one another.

### Conclusion

We often express angry emotions to the most close people in our lives. At times, what we have bottle up inside for long ends up exploding. When love is not to be easily angered, it does not mean we are to suppress our feelings. It means that we let it out before God first, and let God deal with the state of our hearts. When we let God take control, we will start to experience how much change God is able to bring into our lives. And this work of Holy Spirit will bear much fruit in the relationships with our loved ones.

### Ending Prayer

Dear God, we repent our sinful ways of pouring out anger to our beloved family members and friends around us. We leave our anger at the foot of the Lord Jesus Christ. Holy Spirit, come and set orders in our hearts. Help us not be driven by our emotions, but be driven by your rule over our lives. Come and touch upon all the bitter roots of anger and cut them out so that we will be able to live a life that loves and serves those that You have given in our lives. In Jesus name we pray, Amen.

Seed Worship Training meeting takes place every last Sunday of the Month after 3rd Service Worship (1-1:30PM) at PJM Room, Education Building (Snack provided). All of our curriculum and video resources can be downloaded at Chodae Church website!

뉴저지 초대교회 씨앗순예배/ 2026년 7월

사랑: 성내지 아니하며

## Love is not easily angered

본문: ...성내지 아니하며...(고린도전서 13:5)

주요구절: 분을 내어도 죄를 짓지 말며 해가 지도록 분을 품지 말고 마귀에게 틈을 주지 말라 (에베소서 4:26-27)

사랑의 일곱번째 성품은 성내지 아니함입니다. 우리는 빠르고 분주한 세상속에서 달갑지 않은 수많은 상황들을 맞닥뜨립니다. 분노의 감정은 사람이 가지고 있는 자연스러운 감정중의 하나로, 어른들 뿐만 아니라 어린아이도 분노의 감정을 경험합니다. 중요한것은 우리안에 분노가 일어났을때 우리가 어떻게 대처하는지에 있습니다. 성경은 분을 내어도 그 가운데 죄를 짓지말라고 가르칩니다 (에베소서 4:26-27). 우리가 말씀가운데 거하고 있다면 분노의 감정이 올라왔을때 그것을 다스릴수 있는 힘이 주어집니다. 상대를 사랑한다는것은 우리안의 분노를 다스리고자 결심하는것입니다. 또한 우리안의 분노는 상대로 인한것이 아닐 경우가 많습니다. 성령님께서 우리안에 내제하시면 우리로 하여금 우리의 내면을 들여다보게 하심으로, 우리들의 분노의 뿌리를 다스리게 하십니다.

The seventh character of love is not to be easily angered. In a busy and challenging world, we face many unpleasant situations and circumstances that triggers anger in us. Anger is a natural feeling shared by both adults and even small children. While it is an allowed feeling, it is important how we deal with it. Bible teaches us that we should not sin in anger (Ephesians 4:26-27). When we are remaining in His word, we are given power from the Lord that is greater than our feelings of anger. We are able to put anger under control. Often times, our anger isn't so much about a specific person, but it can come from our hearts deep within. When Spirit of God works in us, He helps us to see the root within, and He starts doing His work of healing.

## Talk

1. 마음속의 분노가 잘 다스려지지 않아 사랑하는 이에게 분노를 표현한 적이 있나요? 나의 마음의 분노는 어디에서부터 시작되었다고 생각하나요? 마음을 한번 들여다보세요. Have you ever expressed your anger towards someone you love? Where do you think the feelings of anger started? Look into your heart.

2. 내 마음의 분노를 잘 다스리는 방법이 있다면 어떠한 것이 있을까요? What are some ways to deal with feelings of anger?

4. 오늘 배운것을 한문장으로 요약해보는 시간을 가져보세요. Summarize what you learned today in one sentence or phrase.

5. 서로의 기도제목을 나누고 기도하세요. Share prayer requests and pray for one another.