

사순절 · Lent

사순절을 뜻하는 영어 렌트(Lent)는 고대 앵글로 색슨어 'Lang'에서 유래된 말로, 독일어의 'Lenz'와 함께 '봄'이란 뜻을 갖는 명칭입니다. 우리말 사순절의 '사순'은 40을 뜻하는 한자입니다. 사순절은 부활 주일부터 거꾸로 주일을 제외하고, 40일간 예수님의 수난과 죽음에 초점을 맞추어 신앙의 회개와 성숙을 이루며, 주님의 부활을 맞이하기 위한 영적 준비 기간입니다. 40이라는 숫자는 예수님께서 40일 동안 광야에서 시련을 받으시고, 40일간 시나산에서의 모세의 금식, 이스라엘의 40년간의 광야 생활, 예수의 부활에서 승천까지의 40일 등과 같이 성경에 여러번 고난과 갱신의 상징적 기간으로 등장합니다. 사순절은 항상 수요일부터 시작되는데, 이 날은 재의 수요일로 불리워집니다.

사순절의 유래 | *The origin of Lent*

사순절은 초대 교회 성도들이 인간의 죄를 대속하기 위해 찢기신 예수 그리스도의 살과 흘리신 피를 기념하는 성찬식을 준비하며, 주님이 겪은 수난에 동참한다는 의미로 금식을 행하던 것으로부터 유래되었습니다. 유대인들은 유월절을 준비하기 위해 유월절 전에 금식을 했는데, 초대 교회 성도들도 신앙의 성장과 회개를 통한 영적 준비라는 차원에서 구약의 유월절 만찬을 새롭게 해석하여, 주님께서 제공하신 성찬식에 앞서 금식을 행했던 것으로부터 사순절을 지키게 된 것입니다.

고난주간 · Holy Week

예수님께서 어린 나귀를 타시고 군중들의 환호 속에 예루살렘에 입성한 종려주일부터 시작하여 죽으시고 부활하신 부활주일 직전까지의 날을 기념하여 주님의 수난을 통해 주시는 구원의 은혜를 경건한 마음으로 기리는 한 주간이 바로 고난주간입니다. 예수님 생애의 마지막 주간이었던 이 고난주간에는 예수님 사역의 절정을 이루는 여러 사건들이 있었습니다. 성도들은 각 요일마다 예수님의 발자취를 살펴보고, 특별히 우리의 구원을 위해 십자가에 달리신 예수님의 고난을 생각하며 한 주간을 경건한 마음으로 보내야 합니다.

부활절 · Easter

예수님은 죽어 장사되신지 삼일만인 일요일 스스로 죽음을 이기시고 부활하셨습니다. 부활절은 이를 기념하는 주일날을 가리킵니다. 초대교회에서는 부활절을 '파스카'(Pascha)로 불렀습니다. 이는 구약의 유월절(Passover)을 뜻하는 히브리어 '페사흐'에서 나온 말로, 초대 교회 성도들이 예수 그리스도가 영원한 유월절 양으로서 우리를 위하여 구속 희생을 당한 사실에 근거하여 그들의 종교력으로 1월인 니산월(태양력 3-4월) 14일, 즉 유월절에 주님의 부활을 기념하였기 때문입니다. 오늘날 우리가 지키고 있는 부활절은 325년 니케아 회의에서 결정된 것으로 사망 권세를 물리치고 우리에게 영원한 생명을 주신 주님의 부활을 기념하는 것입니다.

2026 사순절 사복음서 통독표



40 Day Lent

Bible Reading Plan

「FOUR GOSPELS」

"Come near to God and he will come near to you."

James 4:8



뉴저지초대교회
Chodae Community Church

2026 사순절 사복음서 통독표

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
*성경통독과 함께 각 주별 영성훈련에 동참하시길 바랍니다.			2/18(Day1) 재의 수요일 <input type="checkbox"/> Ash Wednesday 마 1-2장, Matt 1-2	2/19(Day2) <input type="checkbox"/> 마 3-4장, Matt 3-4	2/20(Day3) <input type="checkbox"/> 마 5-6장, Matt 5-6	2/21(Day4) <input type="checkbox"/> 마 7-8장, Matt 7-8
Week 1 참회 (Repentance) “내가 의인을 부르러 온 것이 아니요 죄인을 불러 회개시키러 왔노라” (눅 5:32)						
2/22	2/23(Day5) <input type="checkbox"/> 마 9-10장, Matt 9-10	2/24(Day6) <input type="checkbox"/> 마 11-12장, Matt 11-12	2/25(Day7) <input type="checkbox"/> 마 13-14장, Matt 13-14	2/26(Day8) <input type="checkbox"/> 마 15-16장, Matt 15-16	2/27(Day9) <input type="checkbox"/> 마 17-18장, Matt 17-18	2/28(Day10) <input type="checkbox"/> 마 19-20장, Matt 19-20
Week 2 겸손 (Humility) “나는 마음이 온유하고 겸손하니 나의 멍에를 메고 내게 배우라 그리하면 너희 마음이 쉼을 얻으리니” (마 11:29)						
3/1	3/2(Day11) <input type="checkbox"/> 마 21-22장, Matt 21-22	3/3(Day12) <input type="checkbox"/> 마 23-25장, Matt 23-25	3/4(Day13) <input type="checkbox"/> 마 26-28장, Matt 26-28	3/5(Day14) <input type="checkbox"/> 막 1-2장, Mark 1-2	3/6(Day15) <input type="checkbox"/> 막 3-4장, Mark 3-4	3/7(Day16) <input type="checkbox"/> 막 5-6장, Mark 5-6
Week 3 구제 (Charity) “너는 구제할 때에 오른손이 하는 것을 왼손이 모르게 하여” (마 6:3)						
3/8	3/9(Day17) <input type="checkbox"/> 막 7-8장, Mark 7-8	3/10(Day18) <input type="checkbox"/> 막 9-10장, Mark 9-10	3/11(Day19) <input type="checkbox"/> 막 11-13장, Mark 11-13	3/12(Day20) <input type="checkbox"/> 막 14-16장, Mark 14-16	3/13(Day21) <input type="checkbox"/> 눅 1-2장, Luke 1-2	3/14(Day22) <input type="checkbox"/> 눅 3-4장, Luke 3-4
Week 4 돌봄 (Care & Compassion) “나는 선한 목자라 선한 목자는 양들을 위하여 목숨을 버리거니와” (요 10:11)						
3/15	3/16(Day23) <input type="checkbox"/> 눅 5-6장, Luke 5-6	3/17(Day24) <input type="checkbox"/> 눅 7-8장, Luke 7-8	3/18(Day25) <input type="checkbox"/> 눅 9-10장, Luke 9-10	3/19(Day26) <input type="checkbox"/> 눅 11-12장, Luke 11-12	3/20(Day27) <input type="checkbox"/> 눅 13-14장, Luke 13-14	3/21(Day28) <input type="checkbox"/> 눅 15-16장, Luke 15-16
Week 5 용서 (Forgiveness) “너희가 각각 마음으로부터 형제를 용서하지 아니하면 나의 하늘 아버지께서도 너희에게 이와 같이 하시리라” (마 18:35)						
3/22	3/23(Day29) <input type="checkbox"/> 눅 17-18장, Luke 17-18	3/24(Day30) <input type="checkbox"/> 눅 19-21장, Luke 19-21	3/25(Day31) <input type="checkbox"/> 눅 22-24장, Luke 22-24	3/26(Day32) <input type="checkbox"/> 요 1-2장, John 1-2	3/27(Day33) <input type="checkbox"/> 요 3-4장, John 3-4	3/28(Day34) <input type="checkbox"/> 요 5-6장, John 5-6
Week 6 섬김 (Service) “인자가 온 것은 섬김을 받으려 함이 아니라 도리어 섬기려 하고 자기 목숨을 많은 사람의 대속물로 주려 함이니라” (막 10:45)						
3/29 종려주일 Palm Sunday	3/30(Day35) <input type="checkbox"/> 요 7-8장, John 7-8	3/31(Day36) <input type="checkbox"/> 요 9-10장, John 9-10	4/1(Day37) <input type="checkbox"/> 요 11-12장, John 11-12	4/2(Day38) <input type="checkbox"/> 요 13-15장, John 13-15	4/3(Day39) 성금요일 <input type="checkbox"/> Good Friday 요 16-19장, John 16-19	4/4(Day40) <input type="checkbox"/> 요 20-21장, John 20-21
Week 7 순종 (Obedience) “내 아버지여 만일 할 만하시거든 이 잔을 내게서 지나가게 하옵소서 그러나 나의 원대로 마시옵고 아버지의 원대로 하옵소서 하시고” (마 26:39)				침묵과 금식 (Silence & Fasting) “예수께서 신 포도주를 받으신 후에 이르시되 다 이르렀다 하시고 머리를 숙이니 영혼이 떠나가시니라” (요 19:30)		
4/5 부활주일 Easter	<p>“나는 부활이요 생명이니 나를 믿는 자는 죽어도 살겠고 무릇 살아서 나를 믿는 자는 영원히 죽지 아니하리니” (요한복음 11:25-26)</p> <p>“I am the resurrection and the life. He who believes in me will live, even though he dies; and whoever lives and believes in me will never die.” (John 11:25-26)</p>					